

# Association Loisirs et Culture St WANDRILLE-RANÇON

## Reprise des activités 2017-2018

<b><u>Activités manuelles :</u></b>	le <b>mardi</b> de 14 h 00 à 16 h 30 à la salle de l'oiseau bleu. Reprise le <b>19 septembre</b> . Responsable <b>Michèle James</b> 02 35 96 23 95
<b><u>Aquarelle / peinture:</u></b>	le <b>mercredi</b> de 14 h 30 à 17 h 30 à la salle d'animation. Reprise le <b>mercredi 6 septembre</b> . Responsable <b>Robert Dessaux</b> .
<b><u>Belote :</u></b>	le premier <b>vendredi</b> de chaque mois à la salle « Mille Club ». Reprise le <b>6 octobre</b> . Responsable <b>Josiane Lemarchand</b> 02 35 96 31 63
<b><u>Club du rire</u></b>	séances trimestrielles animées par <b>Annick AUZOU</b> . 19h30/21h00. Séances le 5 septembre, 24 octobre, 2 janvier, 27 février, 24 avril, 10 juillet ... Contacter <b>Isabelle Levée</b> au 06 07 72 06 22
<b><u>Danse :</u></b>	le <b>lundi premier cycle</b> à 17h00. Pour les autres cycles de 18 h 00 à la salle d'animation. Reprise le <b>18 septembre</b> . Responsable <b>Jean-Mary Leseigneur</b> 02 35 96 38 69.
<b><u>Gymnastique :</u></b>	à la salle d'animation le <b>mardi</b> de 10h 30 à 11h30 et 14h00 à 15h00, le <b>jeudi</b> de 18 h 30 à 19 h 30. Reprise le <b>mardi 12 septembre</b> Animatrice <b>Sophie Schmidt</b> . Responsable <b>C. Chicot</b> 06 32 42 77 03.
<b><u>Informatique :</u></b>	Le <b>jeudi</b> de 10 h 00 à 11 h 45. Reprise le <b>7 septembre</b> . <b>Robert Dessaux</b> 02 35 96 13 99.
<b><u>Photos :</u></b>	le <b>mercredi</b> de 16h45 à 19 h 00 salle caillouville. (tous les 15 j). <b>Didier Fiquet</b> 02 35 92 37 20 et Consolidation le jeudi de 14h00 à 18h00. Responsable <b>Joël Motton</b> .
<b><u>Relaxation</u></b>	séances le <b>vendredi</b> proposées par <b>Irène Leseigneur</b> de 10h30 à 11h30 à la salle de caillouville. Reprise le <b>22 septembre</b> .
<b><u>Renforcement musculaire</u></b>	Le <b>jeudi</b> de 20h15 à 21h15 à la salle d'animation avec <b>Chantal Denis</b> 06 65 77 01 47. Reprise le <b>7 septembre</b>
<b><u>Sophrologie</u></b>	le <b>mardi</b> de 18h30 à 19h30 salle de Caillouville avec <b>Christelle Roignan</b> . Reprise le <b>19 septembre</b>
<b><u>Step :</u></b>	le <b>mardi</b> de 19h30 à 20h30 au « Mille club ». Reprise le <b>5 septembre</b> avec <b>Séverine Rénier</b> .

Pour toutes informations complémentaires sur les activités : contacter R. Dessaux au 02 35 96 13 99

Site internet : <http://www.alc-st-wandrille-rancon.fr>